

ボランティア体験してみませんか？

2025 夏！

体験ボランティア パンフレット（申込書）

受付期間

6/21土 ▶▶ 7/7月

主催：福生市社会福祉協議会
後援：福生市・福生市教育委員会

問合せ・申込み

ふっさボランティア・市民活動センター
〒197-0004

福生市南田園2-13-1（福祉センター内）

☎ : 042-552-2122

✉ : FVAC@fussashakyo.or.jp

HP : <https://fussashakyo.or.jp/fvac/>



（福祉センター地図）



2025夏！ 体験ボランティア申込方法

夏ボラ期間

令和7年 7月19日(土)～8月31日(日)

※活動先によって期間・時間が異なります

年齢・対象

都内在住・在勤・在学の小学生から社会人まで

※活動によって対象が異なります

受付方法

申込書を記入し、ふっさボランティア・市民活動センターまで直接お持ちください

※18歳未満の方は保護者の承諾印が必要です

受付期間

令和7年 6月21日(土)～7月7日(月) ※日曜・祝日を除く
午前9時00分～午後5時00分

事前説明会

令和7年 7月12日(土)午後2時(福生市福祉センター)

受入先よりボランティアの説明がありますのでご参加ください
小学3年生以下の児童は保護者同伴をお願いします

※説明会に参加できない場合はご相談ください

体験ボランティア
してみませんか！
お申込み待ってます！



2025夏！体験ボランティア受入予定施設・団体

保育園・子ども園・幼稚園

- 東福保育園 ○福生杉ノ子保育園 ○弥生保育園 ○すみれ保育園 ○不動の森こども園 ○牛浜幼稚園
- 若葉保育園 ○杉ノ子第二保育園 ○熊川保育園 ○ありんこ保育園 ○生浜こども園 ○聖愛幼稚園
- 加美平保育園 ○杉ノ子第三保育園 ○福生保育園 ○わらべつくし保育園 ○清岩院幼稚園

学童クラブ・ふっさっ子の広場

- 臨時スマイル ○臨時ゴッチ ○田園
- 臨時さくら ○亀の子 ○六小ふっさっ子の広場
- わかざり ○臨時第2亀の子

児童館

- 田園児童館
- 熊川児童館
- 武蔵野台児童館

図書館

- S&Dたまぐー
福生中央図書館
- 武蔵野台図書館

福祉サービス・施設

- 高齢者在宅サービスセンター田園
- 特別養護老人ホーム サンシャインビラ
- 特別養護老人ホーム 第2サンシャインビラ
- 介護付ホーム そんぼの家福生公園
- ツクイ福生
- 放課後等デイサービス 歩っ歩
- 障がい者生活介護通所施設 せせらぎ
- 障害者支援施設 福生学園
- 生活介護事業所 はっぴい
- 生活介護・地域活動
支援センター れんげ園

その他の団体

- 福生市いけばな 合一会 ○福生いとでんわ
- 点字サークル「ほたる」 ○まると
- 多摩川中央公園 parkrun ○FCラックボーン
- 福生市聴覚障害者協会
- 福生加美上水公園 自然塾
- 福生水辺の楽校ボランティア
- 福生おもちゃの図書館
チューリップ
- 障がい者と
ボランティアグループ 友の会

※受入施設・団体は変更となる場合があります

2025 夏！体験ボランティア 活動の流れ

1. 2025 夏！体験ボランティアパンフレットを手に入れる

福生市福祉センター、市役所・他公共施設、福生輝き市民サポートセンターなどに置いてあります。ふっさボランティア・市民活動センターのホームページからもダウンロード出来ます。

2. 活動の申し込みをする(申込書の提出)

※【2025 夏！体験ボランティアパンフレット】の最終ページの【申込書】に必要事項を記入し、福生市福祉センターの中にあるふっさボランティア・市民活動センターの窓口に出してください。

※18 歳未満の参加には、【保護者の同意欄】の記入が必要です。保護者の確認印がないと受け付けられませんので、ご注意ください。

※アレルギーの有無についても忘れずにご記入ください。

※活動先の決定は先着順です。希望者が定員を上回る場合や、受け入れ先のやむを得ない事情により、必ずしも希望の活動先、活動日に参加できないこともありますので、ご了承ください。

※活動証明書が必要な場合は、事前にお知らせください。

3. 説明会に行く

7/12（土）午後2時からの説明会には、必ずご参加ください。

4. ボランティア体験をする

決まりを守って、楽しんで体験してください。ただし、ボランティア体験は遊びではありません。自分の行動に責任を持って参加してください。

5. 活動報告書を提出する

活動後には【2025 夏！体験ボランティアパンフレット】にある活動報告書に記入し、必ずふっさボランティア・市民活動センターまで提出をしてください。報告書を提出するまでが体験ボランティアの活動です。

※活動報告書にある二次元コードからインターネット上でも回答が出来ます。

※写真撮影について

活動中に職員が活動の様子を撮影することがあります。撮影した写真は記録のために活動報告書に使用する他、今後の広報に使用させていただく場合があります。

ボランティア活動を始める前に、このページをよく読んで、活動日に持っていくものや事前にやっておくことを、もう一度確認してください。

ボランティア活動時の注意

①あいさつと返事はきちんとしましょう。

当たり前のことですが、活動先の職員、利用者、お客さんなどに大きな声で元気にあいさつをしましょう。

②相手の話はよく聞きましょう。

活動先の職員の方のお話はきちんと聞きましょう。ボランティア活動をするうえで大切なことがたくさんあります。

③他人のプライバシーは守りましょう。

ボランティア活動をとおして知ったプライバシーに関することは、絶対に他の人に話してはいけません。

④変更があった時は必ず連絡しましょう。

急に休むときや遅れるときは、必ず活動先に連絡しましょう。

⑤活動中はふざけたりおしゃべりしないようにしましょう。

遊びに参加したのではありません。何のためにボランティア活動に参加するのか、もう一度考えてみましょう。

⑥携帯電話について。

活動中は持ち歩かないようにし、緊急の連絡が入る予定の場合は、活動先の方に報告し、マナーモードにしましょう。

ボランティア活動のポイント

社会性・連帯性

より良い社会となるよう、一人ひとりが考え、多くの人びとと協力しあい学びあう活動です。

自主性・主体性

他から強制されたり、義務としてではなく、自分自身の「やってみよう」の意思から始まる活動です。

先駆性・創造性

今、何が必要なのか、どう改善すればよいのか、方法や仕組みを考え作り出していくことが大切な活動です。

無償性・無給性

活動を達成することで、お金では得られない出会いや発見、感動、そして喜びを得る活動です。

⑦勝手な行動はとらないようにしましょう。

子どもやお年寄り、体の不自由な方が利用される活動先もあります。勝手な行動で周りの人を危険な目にあわせたり、参加先の活動に迷惑になったりしないよう、指示をよく聞いて活動してください。また、わからないことは勝手に判断しないで必ず活動先のスタッフに確認してください。

⑧感染症対策について。

体調管理をしながら、活動の際はソーシャルディスタンスを保ちましょう。（※体調が悪い場合は無理をしないこと。お休みする場合は必ず連絡を入れましょう。）
活動先のスタッフに、感染症対策の対応方法について確認をしましょう。

活動時の服装ポイント

★つめを切る

★肌の露出が多い服は×

★足元は運動靴・スニーカーで
※サンダルやヒールのある靴は×



★長い髪の毛はきちんと結ぶ

★アクセサリーは外す

★スカートやショートパンツは×
※動きやすい清潔な服装で。

小・中・高校生及び 18 歳未満の方は、参加にあたり保護者の方の同意が必要になります。保護者の方にこのページを読んでいただき、参加申込カードの同意書に記入してもらってください。

保護者のみなさまへ

この「夏！体験ボランティア」事業は、青少年を中心に夏休みを利用してボランティア活動に参加し、その体験の中から自分や家族が住んでいる地域社会や国際社会への関心を深め、社会に参加することの意義を学ぶことを目的とし、ふっさボランティア・市民活動センター、東京ボランティア・市民活動センター及び都内各市区町村のボランティア・市民活動センター等が、1980 年より実施しているものです。

参加対象は、原則として都内に在住・在勤・在学の方です。対象年齢については活動先によって異なり、子どもから社会人まで参加できるものが多数あります。

活動内容は、高齢者関係、障害者関係、児童関係、自然・環境、スポーツ、各種講習会等、様々な分野でのボランティア活動がありますので、その中からご本人の希望で選んでいただきます。

活動期間は7月～8月を中心にしておりますが、活動先によって異なりますので、ご本人の都合がつく日時のものをお選びいただくことになります。

活動中の相談等もふっさボランティア・市民活動センターで行います。

ボランティア活動は、全て自己責任のもとに行うものでありますが、万一の活動中の事故に備えて、申し込み終了と同時にボランティア保険に加入（無料）いたします。

どうぞ、この事業の趣旨をご理解の上、お子様のご参加についてご了承いただけますようお願い申し上げます。

2025 年 6 月

福生市社会福祉協議会

ふっさボランティア・市民活動センター

2025 夏！体験ボランティア 活動メニュー

◇スポーツ

■…日にち、◆…時間、□…場所

■…服装、◆…持ち物、◇…昼食

No.	活動先名称	活動内容	対象・定員	日時・場所	服装・持ち物・注意事項
1	FC ラックボーン	サッカーを通しての人材育成。 小学生と一緒にトレーニングをしたり、ゲームをしたりします。経験者には指導実践もお願いしています。	小学生以上 各日 希望者	■7/19(土)～8/31(日) ■毎週火曜日 ◆18:30～20:00 □福生第一小学校 ■毎週土曜日 ◆9:00～17:00 □福生第四小学校 ■毎週日曜日 ◆11:00～17:00 □福生第一小学校 ◇担当(金井)080-3023-5454	■運動ができる服装と運動靴（スパイク禁止） ◆水筒必須・タオル・帽子・氷・必要に応じて軽食（ゼリーなど）・②参加時はお弁当 ※持ち物全てに名前を書く。校内禁煙。活動中にケガをした場合、応急処置はしますがその後の通院などは各自で対応をお願いします。車でのご来場はご遠慮下さい。諸事情の方は、ご相談下さい。
2	一般社団法人 parkrun Japan/ 多摩川中央公園 parkrun	毎週土曜日朝8時スタート。予約なし、車いすやベビーカーでの参加も可。誰でも無料で参加できる、計時5kmの地域の健康増進コミュニティです。 当日はタイム計測・バーコードスキャン・トークン配布・マーシャル・コース誘導と応援などをします。	小学生以上 【11 歳以下は大人同伴(要)】 各日 希望者	■7/19(土)～8/30(土)の毎週土曜日 ◆7:30～9:30 □多摩川中央公園 （じゃぶじゃぶ池の前） ◇担当(村木)080-4365-0072	■運動のできる動きやすい服装、運動靴 ◆飲み物、帽子、タオルなどの熱中症対策グッズ（必要に応じて） ※荒天時は中止もあり。雨天は基本開催。 スマートフォンのアプリを使用します。

◇自然・環境

■…日にち、◆…時間、□…場所

■…服装、◆…持ち物、◇…昼食

No.	活動先名称	活動内容	対象・定員	日時・場所	服装・持ち物・注意事項
3	福生加美上水公園 自然塾	①ビジターセンター内清掃、お客様の案内・接待 ②公園内の草刈りや樹木の剪定	小学生以上 ①各日 2 名 ②各日 5 名	■①7/20(日)～8/31(日)各日曜日 7/21(月)・8/11(月) ◆10:00～14:00 ■②7/28(月)・8/12(火)・8/25(月) ◆9:00～12:00 □福生市福生 1763-5 （福生加美上水公園） ◇担当(関) 090-8440-8570	■①服装は自由 ②長袖、長ズボン、靴 ◆①お弁当 ②手袋（軍手など）、飲み物、帽子

次頁に続く

2025 夏！体験ボランティア 活動メニュー

No.	活動先名称	活動内容	対象・定員	日時・場所	服装・持ち物・注意事項
4	福生水辺の楽校ボランティア	子どもが好きな方、自然環境に興味のある方、①「いかだを作ろう」 ②で使ういかだを、竹を使って組み立てます。 ②「いかだで冒険、多摩川で泳ごう」 多摩川中央公園近くの多摩川で手作りのいかだに乗ったり、泳いだりします。	高校生以上 5名	■8/17(日) ◆①9:30～11:30 ◆②13:00～15:00 □福生市南田園 3-64-2 (多摩川中央公園付近) ◇担当(藤好・太田)042-551-1718	■①帽子、長袖シャツ、長ズボン、運動靴 ②濡れてもよい服装、水遊び用の靴(サンダル不可) ◆①・②共に 軍手、タオル、着替え、飲み物 ※①または②のみの参加も可
5	まると	天体観測会のサポート(場内整理、受付手伝い)望遠鏡操作できる方歓迎。	高校生以上 3名	■8/1(金)、8/31(日) ◆18:00～20:00 □福生市内小中高校 ◇担当(深津)042-848-2245	※暗い時間帯なので足下に注意してください。

◇障害者支援講習会

■…日にち、◆…時間、□…場所

■…服装、◆…持ち物、◇…昼食

No.	活動先名称	活動内容	対象・定員	日時・場所	服装・持ち物・注意事項
6	福生市聴覚障害者協会	親子・友達を誘って、みんなと一緒に自分の名前や挨拶などの手話を覚えて耳が聞こえない人と会話しながら楽しい時間を過ごしましょう。	小学生以上 20名	■7/26(土) ◆10:00～12:00 □福生市福祉センター ◇担当(FVAC)042-552-2122	◆飲み物
7	点字サークル「ほたる」	楽しく点字を学びましょう。 2日連続講座で点字絵本を制作します。 初日にプリントを使い点字の基礎を習い、点字シール付き絵本を制作します。	小学生以上 10名	■7/29(火)&30(水) ※2回講座 ◆14:00～16:00 □福生市福祉センター ◇担当(FVAC)042-552-2122	◆絵本、はさみ、筆記用具、飲み物 ※自分用の点字絵本を作りたい方は必ず絵本を持参。こちらで用意する場合100円が必要。

次頁に続く

2025 夏！体験ボランティア 活動メニュー

8	福生いとでんわ	・本などを読んで録音・ブラインドウォーク ・(盲人の疑似体験) 白杖、アイマスクを使って室内を歩く	小学生以上 各日 4 名	■8/3(日)・4(月) ◆13:30～15:30 □福生市福祉センター ◇担当(FVAC)042-552-2122 080-5008-0756(小島)	◆飲み物、自分が読みたい本、記事など 5 分程度で読める物) ■歩きやすい服装、靴
---	---------	--	-----------------	--	--

◇障害者・児童関係

■…日にち、◆…時間、□…場所

■…服装、◆…持ち物、◇…昼食

No.	活動先名称	活動内容	対象・定員	日時・場所	服装・持ち物・注意事項
9	放課後等デイサービス 歩っ歩	共存する楽しさを経験して下さい。 ・育成(外出有)・清掃	専門・大学生以上 各日 1 名	■7/28(月)～8/12(火)・8/16(土)・8/18(月)～8/29(金) 土・日曜・祝日を除く月～金曜日 ◆10:00～17:00 □福生市武蔵野台 2-3-20 ◇担当(木澤)042-513-0355	■動きやすい服装(スカート・タンクトップ不可)肌の露出が控え目な服装 ◆飲み物 ◇昼食有(400 円/1 食)
10	障がい者とボランティアグループ 友の会	・車いす体験を通して、車いすのこと、福祉のことを学びます。	小学生以上 【3年生以下は保護者同伴(要)】 3組 6 人	■8/9(土) ◆13:00～16:00 □福生市福祉センター ◇担当(榎本)090-2664-6214	■リュックサック・動きやすい服装 ◆水分、帽子、タオル、筆記用具 車いすで買い物体験 500 円
11	障害者支援施設 福生学園	ボランティア前に目的(見学・体験・それ以外)をお聞きしたい。 ・利用者支援	高校生以上 各日 2 名	■7/21(月)～8/8(金) 8/18(月)～8/26(金) ◆9:00～12:30 または 13:30～16:30 □福生市熊川 1600-2 ◇担当(仲田)042-530-6936	■動きやすい服装(華麗なものや露出が激しい物は避ける) ◆飲み物、筆記用具 ◇昼食有(400 円/1 食)前日までに連絡要。持参 OK
12	福生市生活介護事業所 はっぴい	様々な障害をお持ちの方々が通われている施設です。イベントを通して、皆さんと接する機会になっていただければと思います。 ・納涼祭ボランティア	高校生以上 2 名	■8/13(水) ◆10:00～15:00 □福生市南田園 2-13-1 (福祉センター内) ◇担当(三森)042-552-2121	■動きやすい服装 ◆昼食、飲み物、室内履き、マスク ※参加者についてはマスクの着用と手指消毒をお願いします。

2025 夏！体験ボランティア 活動メニュー

13	福生市生活介護事業所 地域活動支援センター れんげ園	知的障がい者の生活改善及び機能の維持向上等を図るため、機能訓練及び創作的活動等のサービスを提供する通所施設です。ご興味ある方はご応募お待ちしております。 ①リサイクル活動・余暇活動 ②歩行訓練 or 体操・余暇活動	専門学校生以上 各日1～2名	■7/21(月)～7/31(木)・ 8/18(月)～8/29(金) 土・日・8/1(月)除く火～金曜日 ◆9:00～15:00 □福生市南田園 3-6-1 ◇担当(五味)042-552-0625	■動きやすい服装 (ジャージ等) ◆水筒、中履き ◇昼食有 (1食/普通(ごはんおにぎり2個分)490円、小盛(ごはんおにぎり1個分)450円、おかずのみ 350円)
14	一般社団法人 和みの羽せせらぎ	利用者さんとゲーム (任天堂 SWITCH、カードゲーム、ボードゲーム、紙芝居など)	小学生以上 各日3名	■7/22(火)～8/29(金) 土・日・祝日除く月～金曜日 ◆13:30～14:30 □福生市熊川 202-1 ホワイトパレス 拝島 105 ◇担当(太田)090-8746-2933	■動きやすい服装 ◆上履き

◇学童クラブ

No.	活動先名称	活動内容	対象・定員	日時・場所	服装・持ち物・注意事項
15	わかぎりクラブ	小学校1年生から6年生までの学童クラブです。たくさんの応募をお待ちしています。 ・学習支援・育成補助	高校生・専門学校生・大学生 各日4名	■7/22(火)～8/8(金)・ 8/18(月)～8/22(金) 土・日・8/4(月)を除く月～金曜日 ◆①9:00～12:00 ②14:00～17:00 □福生市福生 1280-1 (わかぎり会館内) ◇担当(福島)042-551-8165	■動きやすい服装 ◆水筒、タオル、上履き
16	亀の子クラブ	子ども達と一緒に楽しく過ごしましょう！！ ・支援員補助	高校生以上 各日2名	■8/1(金)～8/22(金) 土・日・祝日を除く月～金曜日 ◆9:00～17:00 □福生市加美平 1-20-6 (かえで会館内) ◇担当(貫井)042-552-0446	■動きやすい服装、動きやすい靴 ◆水筒、お弁当、上履き

次頁に続く

2025 夏！体験ボランティア 活動メニュー

17	臨時第2亀の子クラブ	小学1～2年生が在籍している学童クラブです。学校内にあるので晴れた日は校庭で思い切り体を動かしています。子どもたちと触れ合っていたきながら楽しいひと時になればと考えています。 ①学習支援及び育成補助 ②育成補助	高校生以上 各日 4名	■7/22(火)～8/26(火) 土・日・祝日を除く月～金曜日 ◆①9:00～12:00 ②14:00～17:00 □福生市加美平 1-9-1 (福生第六小学校内) ◇担当(佐藤)042-553-2811	■動きやすい服装、運動靴 ◆水筒、上履き ※イヤリング、ネックレス等のアクセサリー不可
18	臨時ゴッチクラブ	子どもたちと楽しく遊んで思い出を作れます！！ ・育成補助（室内、外遊び等）	中学生以上 各日 4名	■7/28(月)～8/8(金) 8/18(月)～8/22(金) 土・日・祝日 8/4を除く月～金曜日 ◆①10:00～12:00 ②14:00～16:00 □福生市南田園 1-2-2 (福生第五小学校内) ◇担当(白久)042-552-0445	■動きやすい服装(ジャージ等)、運動靴 ◆水筒、上履き、タオル、
19	田園クラブ	工作やお絵かき・外遊びなど得意な事を活かせる仕事です。 ・外遊び・室内遊び・宿題学習・昼食・おやつ・朝の会・帰りの会(進行のサポート見守る・一緒に遊ぶ)	中学生以上 各日1～2名	■7/19(土)～8/30(土) 日・除く月～土曜日 ◆9:00～17:00 □福生市南田園 3-6-1 (田園会館内) ◇担当(関口)042-553-8822	■動きやすい服装、運動靴 ◆水筒、お弁当、帽子、タオル、着替え ※活動時間は希望に合わせます。電話で5日前までに連絡して説明を受けてください。
20	臨時スマイルクラブ	子どもたちの見守り・子どもたちと遊ぶ	中学生以上 各日1～2名	■7/22(火)～8/26(火) 日・祝日を除く月～土曜日 ◆10:00～17:00 □福生市福生 1055 (福生第一小学校内) ◇担当(可西)042-551-1120	■動きやすい服装、運動靴 ◆上履き、お弁当

2025 夏！体験ボランティア 活動メニュー

◇児童館

■…日にち、◆…時間、□…場所

■…服装、◆…持ち物、◇…昼食

No.	活動先名称	活動内容	対象・定員	日時・場所	服装・持ち物・注意事項
21	田園児童館	一緒に楽しい夏を過ごしましょう。 (1)子どもと遊ぶ (2)見守りをする (3)事業の補助をする (4)事業への参加と補助	中学生以上 各日1～2名	■7/28(月)～8/1(金) 8/2(土)ミニ夏祭り 8/3(日)～8/14(木) 8/15(金) 水遊び 8/16(土)～8/26(火) ※8/23(土)を除く ◆9:00～17:00 □福生市南田園 3-6-1 ◇担当(吉田)042-552-3133	■動きやすい服装、運動靴 ◆水筒、お弁当、帽子、タオル、着替え ※活動5日前までに参加者が電話連絡必須。
22	熊川児童館	子どもたちと一緒に遊びましょう。 児童館に遊びに来る子ども達と体を動かして遊んだり、ボードゲームをして遊んだりしていただきます。	高校生以上 専門・大学生まで 各日2～3名	■7/19(土)～8/26(火) ※7/27(日)を除く ◆9:00～18:00 □福生市熊川 1143-1 都営熊川アパート 23号棟1階 ◇担当(江藤・堀)042-539-1515	■汚れてもよい動きやすい服装(長ズボン)、運動靴 ◆水筒、上履き、タオル、必要に応じてお弁当持参
23	武蔵野台児童館	子どもたちと一緒に楽しい夏休みの思い出をつくろう！！ ・子どもの見守り、一緒に遊ぶ ・館内整理、清掃	高校生以上 専門・大学生まで 各日 2名	■7/19(土)～8/30(土) ※7/27(日)を除く ◆9:00～18:00(12:00～13:00 昼休) □福生市武蔵野台 1-12-2 ◇担当(長瀬)042-553-8822	■動きやすい服装 ◆水筒、上履き、タオル、時間によっては昼食

◇児童関係

■…日にち、◆…時間、□…場所

■…服装、◆…持ち物、◇…昼食

No.	活動先名称	活動内容	対象・定員	日時・場所	服装・持ち物・注意事項
24	おはなし会	特別な技量はいりません。子どもが大好きなこと本が大好きなこと、それだけで十分です。 ①ベビー読み聞かせ ②児童読み聞かせ	①中学生以上 ②高校生以上 各日希望者	■①8/20(水) ②7/23・8/27(水) ◆①10:30～11:00 ②15:30～16:00 □福生市南田園 3-6-1(田園会館内) ◇担当(田中)042-552-3133	◆飲み物

2025 夏！体験ボランティア 活動メニュー

25	おはなしの会 ほっこり	短いお話（昔話、地域の話等）をすぐに楽しく話せるようになりますよ。保育園や小学校・高齢者施設等でお話ししてあげましょう。 お話・手袋人形・絵本の読み聞かせ・手遊びなどをやって楽しんでもらいます。	小学生以上 5～6名	■8/1(金) ◆13:30～15:30 □福生市熊川 559-1（白梅会館） ◇担当(清水)042-553-3454	◆飲み物
26	六小ふっさっ子広場	子ども達と一緒に楽しみながら活動してください。 ・遊びの補助 ・宿題の補助	中学生以上 各日1～3名	■7/22(火)～8/1(金) 8/25(月)～8/28(木) 土・日を除く月～金曜日 ◆13:00～17:15（臨機応変可） □福生市加美平 1-9-1 （福生第六小学校内） ◇担当(小田)042-551-4581	■動きやすい服装 ◆上履き等のきれいな室内履き
27	おもちゃの図書館チューリップ	おもちゃの点検 ・個別のテプラの有無の点検 ・汚れ等の清浄 利用者の見守り補助 ・基本的には保護者が見守り 利用者の受付 ・指定ノートへの記入を依頼	中学生以上 専門・大学生まで 各日4名	■7/26(土)・8/23(土) ◆10:00～15:30 □福生市南田園 2-13-1 福祉センター内 ◇担当(FVAC)042-552-2122	■動きやすい服装 ◆エプロン、飲み物、昼食

◇保育園・幼稚園

■…日にち、◆…時間、□…場所

■…服装、◆…持ち物、◇…昼食

No.	活動先名称	活動内容	対象・定員	日時・場所	服装・持ち物・注意事項
28	加美平保育園	ボランティア活動を通して子ども達と遊んだり保育士の手伝いをしながら保育の仕事を知るきっかけになるとともに楽しんでも過ごしていただければと思います。 ・子どもと一緒に遊ぶ ・子どものお世話 ・保育士の手伝い	小学生以上 (1年生は13時まで、2年生以上は全日可) 各日 2名	■8/4(月)～8/8(金) 8/18(月)～8/22(金) 土・日を除く月～金曜日 ◆9:30～15:30 (小学1年生は13:00まで) □福生市加美平 4-1- ◇担当(山崎)042-551-5491	■動きやすい服装（ジャージ、体操服など） ◆水筒、上履き、タオル、着替え ◇昼食有（400円/1食）

2025 夏！体験ボランティア 活動メニュー

29	若葉保育園	ボランティア活動を通じて、子ども達と触れ合い、保育の仕事を知るきっかけになればと思います。子ども達、職員一同楽しみにしてお待ちしています。 ・保育士の補助活動 ・園児と一緒に遊ぶ ・水遊びなどの手伝い	中学生以上 専門・大学生 まで 各日 3 名	■7/22(火)～8/29(金) 土・日・祝日・7/23(水)・8/27(水) を除く月～金曜日 ◆9:00～13:00 or 9:00～15:00 □福生市熊川 1430 ◇担当(野島)042-551-2955	■動きやすい服装 ◆水筒、上履き、タオル、着替え(T シャツ、短パンなど) ◇昼食有 (400 円/1 食) ※弁当持参でも可
30	すみれ保育園	・保育士の補助 (保育室の掃除・子どもと一緒に遊ぶ) 保育園で子ども達と触れ合いながら楽しい時間を過ごし、保育の仕事を経験してください。	中学生以上 各日 2名	■7/22(火)～8/28(木) 土・日・祝日を除く月～金曜日 ◆9:30～15:30 □福生市福生 959-8 ◇担当(立川)042-513-3410	■学校指定の体操着、無ければ動き やすい服装(ジーンズ不可)、運動 靴 ◆水筒、上履き、タオル、着替え、 エプロン(キャラクター可)外用 の靴(通勤と同じでも可) ◇昼食有 (400 円/1 食)
31	東福保育園	・子ども達と一緒に遊ぶ ・保育士の手伝いや掃除など 元気いっぱいな子ども達と体を動かしてたくさん遊んで下さい。 お待ちしております。	①中学生以上 ②小学 4 年 生以上 各日 4 名	■7/22(火)～8/8(金) 8/18(月)～8/29(金) 土・日を除く月～金曜日 ◆①9:00～16:00 ②9:00～12:30 □福生市福生 209 ◇担当(田中)042-551-0734	■動きやすく汚れてもよい服装 ◆上履き・外用靴・水筒・帽子等 ◇昼食有 (400 円/1 食) ※体調が悪い時は無理しないで下さい。
32	福生保育園	子どもの身のまわりの援助や一緒に遊ぶ 片付けや掃除等	高校生以上 各日 2名	■7/22(火)～8/29(金) 土・日・祝日を除く月～金曜日 ◆9:00～15:00 □福生市福生 1058-11 ◇担当(吉兼)042-551-0152	■動きやすい服装 ◆水筒、弁当、エプロン
33	福生杉ノ子保育園	保育士の手伝い・清掃・制作の準備等 子どもたちと沢山遊んでください。	中学生以上 各日 5 名	■7/22(火)～8/29(金) 土・日・祝日を除く月～金曜日 ◆8:30～11:30 □福生市志茂 47-3 ◇担当(柳澤)042-551-9175	■動きやすい服装、運動靴 ◆水筒、上履き、エプロン(中高生は 学校指定ジャージの場合不要)

2025 夏！体験ボランティア 活動メニュー

34	杉ノ子第二保育園	・ 保育士の補助的活動 子ども達と遊び(水遊びも有)、生活面でのお世話などしていただきます。 0～5歳児の乳幼児の保育をしています。子どもたち、職員とともに楽しみに待っています。	高校生以上 各日 2名	■7/22(火)～8/29(金) 土・日・祝日を除く月～金曜日 ◆9:00～16:30 □福生市南田園 3-4-2 ◇担当(佐久田)042-551-9305	■汚れてもよい動きやすい服装(ジヤージ、Tシャツなど)、運動靴 ◆着替え、三角巾 ◇昼食有(0円) ※活動中に知り得た情報は他にもらさないこと ※貴重品・携帯電話はロッカーへ
35	杉ノ子第三保育園	・ 子どもとの触れ合い 元気で明るい方、是非子どもとたくさん遊んでください。	中学生・高校生 各日 2名	■7/22(火)～8/29(金) 土・日・祝日・7/24(木)・8/15(金)・8/21(木)を除く月～金曜日 ◆9:00～11:30 □福生市熊川 373-1 ◇担当(倉持)042-551-8446	■動きやすい服装 ◆水筒(ペットボトル不可)、上履き、スニーカー、三角巾(バンダナ)
36	不動の森こども園	・ 乳幼児の保育援助	高校生以上 各日 2名	■7/21(月)～8/29(金) 土・日・8/11(月)を除く月～金曜日 ◆9:00～15:00 □福生市福生 2143-11 ◇担当(小林)042-551-5811	■動きやすい服装 ◆水筒、タオル ◇昼食有(300円)
37	わらべつくし保育園	・ 保育補助(園庭、プール、室内の遊びの見守り、衣服の着替えなど子ども達のお世話) ・ 環境整備、給食後の室内清掃等 0～5歳児までのお子様と共に楽しく過ごしています。 ボランティア活動を通して子ども達の考える力のすごさや面白い場面を沢山発見して頂けたら嬉しいです。元気な子ども達と一緒に遊んだり美味しい給食を食べましょう！	小学5年生以上 各日 3名	■7/22(火)～8/29(金) 土・日・祝日を除く月～金曜日 ◆①9:00～13:00(小学生のみ) ②9:00～15:00(中学生以上) □福生市南田園 1-4-12 ◇担当(岡田)042-539-1551	■動きやすい服装(Tシャツ、ジャージなど)、運動靴(サンダル不可) ◆上履き、エプロン(レンタル可)、タオル、着替え ◇昼食有(360円/1食) ※保護者や子どものプライバシー厳守、活動中は携帯電話使用不可、担当職員の指示に従う。(困ったことは聞いて下さい)

2025 夏！体験ボランティア 活動メニュー

38	牛浜こども園	こども園で保育士さんや子どもたちがどのように過ごしているのか一緒に体験してみませんか？楽しい保育体験があなたを待っています！！ ・保育園で実際に保育士と一緒に子どもの保育の手伝い ・プール遊びのサポート（プールには入りません） ・戸外活動（散歩など）	小学生～高校生 各日 3名 女子のみ	■7/22(火)～8/8(金) 土・日を除く月～金曜日 ◆10:00～16:00 □福生市牛浜 121-4 ◇担当(佐藤)042-552-1693	■動きやすい服装（スカート不可）、運動靴、ジャージ、T シャツなど ◆水筒、きれいな上履き、エプロン、帽子、ビーチサンダル、着替え（T シャツ、ハーフパンツ）タオル ◇昼食有（305 円/1 食） ※携帯電話使用禁止、個人情報の厳守、活動中は指導員に従う。
39	ありんこ保育園	子どもと一緒に遊ぶ 保育者の手伝い	中学生以上 各日 2名	■7/22(火)～8/29(金) 土・日・祝日を除く月～金曜日 ◆9:00～16:00 □福生市加美平 1-17-7 ◇担当(吉村)042-551-2032	■動きやすい服装、運動靴 ◆帽子、タオル、着替え（プール遊びの際、濡れる可能性があります） ◇昼食有(0 円) ※園児及び保護者のプライバシー厳守、自己判断せず職員の指示に従ってください。 活動中の携帯電話(休憩中可)。長髪はまとめ、マニキュア、ピアスは禁止です。
40	弥生保育園	保育士体験として0歳～5歳児の子ども達と遊んだり、着替えの手伝い、お昼寝の寝かしつけ、保育室の掃除や玩具の消毒など保育者と一緒に子ども達のお世話をしてもらいます。	小学5年生以上専門・大学生まで 各日 3名	■7/22(火)～8/29(金) 日・祝日を除く月～土曜日 ◆9:30～16:00 □福生市加美平 3-37-13 ◇担当(及川)042-552-1036	■汚れても良い動きやすい服装（フード、紐、過度な装飾のないものが好ましい）髪が長い方は装飾のないゴム等で束ねる ◆水筒、タオル、エプロン2枚、三角巾、着替え、帽子 ◇昼食有(350 円/1 食)参加当日朝に担当者に支払う（お釣りのないように）※アレルギー等がある場合は弁当持参。 ※小さい子ども達と過ごすので双方が怪我・事故に注意。
41	熊川保育園	・子ども達と一緒に遊ぶ ・清掃・後片付け他 明るく元気な方、お待ちしております。	中学生以上 各日 2名	■7/22(火)～8/8(金) 8/18(月)～8/29(金) 土・日を除く月～金曜日 ◆9:00～16:00 □福生市熊川 597-1 ◇担当(佐々木)042-551-0632	■活動しやすい服装 ◆タオル、水筒、着替え（汚れた時）、上履き ◇昼食有(0 円)食物アレルギーの方はお弁当持参になります。

2025 夏！体験ボランティア 活動メニュー

42	聖愛幼稚園	・預かり保育の子どもたちと一緒に遊ぶ ・保育の準備や後片付け（掃除）など先生のお手伝い 将来、子どもと関わる仕事に就きたいと考えている方の学びの場となれば幸いです。	高校生・専門 学校生・大学生 各日 1名	■7/22(火)～8/8(金) 土・日を除く月～金曜日 ◆9:00～16:00 □福生市熊川 490 ◇担当(野口)042-551-3928	■動きやすい服装、運動靴(サンダル不可) ◆水筒、お弁当、上履き、運動靴、エプロン、帽子、筆記用具、タオル
43	清岩院幼稚園	幼児の活動の手伝い、言葉かけ	高校生 各日 2名	■8/18(月)～22(金) ◆8:30～12:00 □福生市福生 509 ◇担当(下山)042-551-0341	■動きやすく濡れてもよい服装 ◆水筒、タオル、上履き、着替え、サンダル
44	牛浜幼稚園	保育のお手伝い、安全見守り おしゃべりも体の動きもととても元気な子どもたちです。一瞬一瞬を楽しむ子どもの姿から勇気と元気がもらえるのではないのでしょうか。	中学生以上 専門・大学生 まで 各日 6名	■8/25(月)～8/29(金) ◆8:30～14:30 □福生市熊川 960 ◇担当(松下)042-551-3159	■動きやすい、汚れても良い服装 ◆お弁当、水筒、着替え

◇高齢者関係

■…日にち、◆…時間、□…場所

■…服装、◆…持ち物、◇…昼食

No.	活動先名称	活動内容	対象・定員	日時・場所	服装・持ち物・注意事項
45	福生市高齢者在宅サービスセンター田園	・利用者さんとのおしゃべり ・車いす介助 ・ゲームの介助 耳の遠い方、目の見えない方、認知症の方など様々な人が過ごしています。 皆で楽しく過ごしましょう。	小学生以上 各日 3名	■7/22(火)～8/30(土) 日・祝日を除く月～土曜日 ◆12:15～15:00 □福生市福祉センター ◇担当(小山)042-552-2121	■動きやすい服装、かかとある靴 ◆室内履き、飲み物、マスク ◇昼食なし
46	介護付き有料老人ホーム そんぼの家 福生公園	・入居者さまとのコミュニケーション ・一緒にお食事 ご入居様は若い方の来訪を大変喜ばれます。	小学 5 年生 以上 専門まで 各日 2名	■7/19(土)～7/29(火) 8/5(火)～8/29(金) ◆11:00～13:00 □福生市熊川 853-3 ◇担当(寺嶋)042-539-7701	■動きやすい服装 ◆マスク ◇昼食有（0円）

2025 夏！体験ボランティア 活動メニュー

47	特養サンシャインビラ	①クラブ活動やレクリエーション等のお手伝い ②車椅子清掃・掃除、その他高齢者の皆さんが暮らす明るく家庭的な施設です。ボランティア活動が初めてという方も大歓迎です。 希望があれば車椅子体験もできます。	中学生以上 各日 4名	■7/19(土)～8/30(土) 除く毎金・日曜日 ◆①14:00～15:30 ②10:00～11:00 □福生市北田園 1-53-3 ◇担当(岩崎)042-551-1703	■動きやすい服装 ◆上履き(スリッパ、サンダル不可) タオル、飲み物、マスク ◇昼食なし ※体調不良の時は、お休みしてください。
48	特養第2 サンシャインビラ	各階フロアにて利用者とのお話相手及びお手伝い・近隣への散歩等のお手伝い いろいろな方々との交流を行っていただきます。	中学生以上 各日 3名	■7/22(火)～8/8(金)・ 8/18(月)～8/29(金) 土・日を除く月～金曜日 7/26(土)は受入 ◆10:00～15:00 □福生市福生 3244-10 ◇担当(平川)042-553-3701	■動きやすい服装 ◆室内履き、飲み物、マスク、暑さ対策 ◇昼食持参 ※個人情報厳守してください。活動中の写真撮影禁止。活動中は指示にしたがっていただきます。 体調不良の場合は連絡して下さい。
49	ツクイ福生	①流しそうめんイベントの参加・盛り上げ ②夏祭りイベントのお手伝い・盛り上げ	中学生以上 各日 2名	■①7/28(月)②8/23(土) ◆①11:00～13:00 ②11:00～15:00 □福生市南田園 2-8-2 ◇担当(岩佐)042-539-2755	■動きやすい服装で他者が不快に思わない服装、突起物・脱落するもの不可(石の付いた指輪やピアス、イヤリング等) ◆水筒、タオル、上履き、マスク ◇食イべのそうめん・夏祭りで提供する軽食でよければ有 ※携帯使用禁止、個人情報の厳守、活動中は指導員に従う。

◇図書館

■…日にち、◆…時間、□…場所

■…服装、◆…持ち物、◇…昼食

No.	活動先名称	活動内容	対象・定員	日時・場所	服装・持ち物・注意事項
50	S&D たまぐー福生中央図書館	・書架整理。児童イベント手伝い 本が好き。図書館が好きな方のご参加お待ちしております。	中学生 各日 4名	■7/29(火)・7/31(木) ◆①10:00～12:00 ②13:00～16:00 □福生市熊川 850-1 ◇担当(清水)042-553-3111	■動きやすい服装 ◆水筒、昼食(昼またぐ場合) ※当日は職員通用口からの出入りをお願いします。

2025 夏！体験ボランティア 活動メニュー

51	福生市立武蔵野台図書館	①書架整理 ②イベントの準備及び補佐 (8/20 実施 科学遊び) 本の整理やイベント会場の準備 などの簡単な作業です。ぜひご 参加ください。	①中学生・高 校生 各日 2 名 ②小学校・中 学校・高校生 3名	■①8/5(火)～8/15(金)・8/21(木)・ 8/22(金) 土・日・月を除く火～金曜日 ②8/20(水) ◆①9:15～10:45 ②13:00～16:00 □福生市武蔵野台1-12-2 ◇担当(田村)042-553-8881	■動きやすい服装 ◆水筒
----	-------------	--	--	--	-----------------

◇FVAC プログラム

■…日にち、◆…時間、□…場所

■…服装、◆…持ち物、◇…昼食

No.	活動先名称	活動内容	対象・定員	日時・場所	服装・持ち物・注意事項
52	福生市いけばな合一会	季節のお花をいけて身近な施設 に飾りましょう。	小学生以上 各 6 名	■7/22(火) ◆①10:00～12:00 ②13:30～15:30 □福生市福祉センター ◇担当(FVAC)042-552-2122	■袖口が濡れない服装 ◆手拭き、花包み(新聞紙・買い物 袋) 参加費 800 円
53	整理ボランティア (切手・ベルマーク)	使用済み切手、ベルマークの仕分 け、整理をしながら交流を図りま す。	小学 3 年生 以上 ※1・2 年生 は保護者同 伴で可 数名	■8/6(水) ◆13:30～15:30 □福生市福祉センター ◇担当(FVAC)042-552-2122	◆飲み物

活動報告書です。

活動終了後、必ず提出してください！

★★★2025 夏！体験ボランティア活動報告★★★

《活動終了後、必ず提出して下さい！》

『夏！体験ボランティア』にご参加いただき、ありがとうございました。
ボランティアを体験して学んだこと、感じたことなどを記入してください。

Q1 今回の夏の体験ボランティアに参加して良かったと思いますか？

ア はい

イ いいえ（理由：

）

Q2 来年も夏の体験ボランティアに参加したいですか？

ア はい →（体験したいボランティア：

）

イ いいえ →（理由：

）

Q3 今後、夏ボラ以外で継続してボランティア活動を続けてみたいですか？

ア はい →（活動したいボランティア：

）

イ いいえ →（理由：

）



<体 験 報 告>

（学んだこと、感じたことなど具体的に）

受付No. _____

氏 名 _____

※8月30日(土)までに、提出して下さい

(Web アンケート、FAX、mail、郵送のいずれか)

Web アンケート：<https://forms.gle/bnuyacqjb4g46LYq8>

FAX: 042-553-7532

mail: fvac@fussashakyo.or.jp



Web アンケート

ふっさボランティア・市民活動センター(☎042-552-2122)

2025 夏！体験ボランティア参加申込書（表）

受付No.

ふりがな			男 ・ 女	生年月日 ・ 年齢 S H 年 月 日 才	学校名または勤務先
氏 名					※学生は学年を必ず記載
住 所	〒				
連絡先	自宅電話			勤務先	
	携帯電話				
緊急連絡先	氏名	続柄		電話番号：	
過去夏ボラ参加の有無	無	有（ 回）	特技・資格等：		
※小中高校生及び18歳未満の参加者は、必ず下記の保護者同意欄に記入してもらってください。					
保護者同意欄 （保護者自署）	2025夏！体験ボランティアへの参加について、 趣旨に賛同し、上記の者が参加することに同意します。				
	保護者氏名	印		連絡先	
説明会には必ず参加をおねがいします				参加	
説明会：7月12日(土)午後2時開始 ※受付は午後1時15分～1時45分 会 場：福生市福祉センター2階				可 否 (7月 日来所)	
駐車場の数に限りがあるので、ご来場は公共交通機関や徒歩・自転車でのご協力をお願いします					
活動先と活動日時					
参加するにあたって 自己PR					
メニューNo.	活 動 先 名		活動日		
上記活動先において、記録及び広報のため撮影する場合があります。撮影がどうしても不可の方は申し出ください。			※いずれかを選択してください ・撮影可 ・正面でなければ可 ・一切不可		
アレルギーの有無	無	有	<input type="checkbox"/> 食物・他（ ） <input type="checkbox"/> 特別な事情によるもの（ ）		
※活動終了後には必ず活動報告書を提出してください。					

※ご記入いただいた個人情報は、活動先または本センターからの連絡等、本事業以外の目的で使用・公開する事はありません。

【申込方法】窓口で申込書持参

【申込み・問合せ先】

ふっさボランティア・
市民活動センター

〒197-0004

福生市南田園2-13-1（福祉センター内）

☎：042-552-2122

✉：fvac@fussashakyo.or.jp

🌐：https://fussashakyo.or.jp/fvac/



※ご記入いただいた個人情報は、活動先または本センターからの連絡等、本事業以外の目的で使用・公開する事はありません。